

DESTINATARI DEL PERCORSO ED ISCRIZIONI

In percorso si articola in 4 incontri ed è rivolto a **MAMME DI BAMBINI ADOTTATI PICCOLI MAX 3 ANNI.**

Il gruppo potrà accogliere da un minimo di sei a un massimo di dieci iscrizioni e partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

E' richiesto un contributo di partecipazione di € 60,00.

Per partecipare è necessario inviare una mail di richiesta a info@afaiv.it entro il 12 marzo 2016

CALENDARIO degli incontri

giovedì 31 marzo 2016 - dalle ore 18.30 alle ore 20.30

giovedì 7 aprile 2016 - dalle ore 18.30 alle ore 20.30

giovedì 14 aprile 2016 - dalle ore 18.30 alle ore 20.30

giovedì 28 aprile 2016 - dalle ore 18.30 alle ore 20.30

CONDUTTORI

Elena Zita, assistente sociale; una Professionista, che opera da tempo nei Servizi Sociali specializzati in questo ambito
Antonella Miozzo, mamma adottiva di "lungo corso"

DOVE

Presso la sede Afaiv sita ad Arcisate, Via Matteotti 20



Associazione Famiglie Adottive
Insieme per la Vita Onlus

Organizza

“LE MAMME NEL PASSEGGINO”



Percorso di gruppo per mamme adottive
di bimbi piccoli

Sede legale: Via Matteotti, 20 - Arcisate (VA)
tel. e fax 0332-475333
e-mail: info@afaiv.it

INTRODUZIONE

I racconti delle mamme che adottano un bimbo di pochi mesi o, a volte, molto piccoli, descrivono un'esperienza travolgente, ricca di emozioni, vissuta quotidianamente con gioia, fatica e apprensioni, spesso sovrapponibili a quelle sperimentate nell'ambito della genitorialità biologica.

Per altri versi, invece, è la specificità dell'adozione a suscitare interrogativi, pensieri ed emozioni che provengono dal fatto che il proprio bambino sia SPECIALE, così come lo è il legame di attaccamento che si costruisce tra genitore e figlio.

L'unicità di ciascuna storia non esclude la sua condivisione anzi, trae giovamento e arricchimento proprio nella reciprocità del rispecchiamento, della risonanza e del sostegno tra famiglie che vivono situazioni affini. Da qui nasce la proposta di offrire a un gruppo di neo-mamme adottive la possibilità di incontrarsi e di condividere i propri vissuti, guidate in un percorso strutturato da due conduttrici esperte in ambito adottivo.

METODOLOGIA e STRUMENTI OPERATIVI

Attraverso una **metodologia attiva**, le conduttrici solleciteranno e agevoleranno l'emersione di contenuti, vissuti ed elaborazioni con la finalità di integrarli in un patrimonio di gruppo, arricchente per ciascun partecipante.

Saranno utilizzati giochi di attivazione e interazione attinti alla metodologia dei *Metodi Attivi di conduzione dei gruppi*, con l'ausilio di

- Lettura di favole
- Produzioni grafiche
- Fotolinguaggio
- Scambio verbale e condivisione guidata

OBIETTIVI

Il percorso si propone di:

- creare un tempo e uno spazio dedicati a condividere le emozioni, i pensieri, le oscillazioni che nascono dentro l'esperienza di diventare mamma adottiva di un bimbo piccolo.
- rispecchiarsi reciprocamente sulla specificità di questa genitorialità.
- sperimentare il gruppo come "contenitore" nel quale beneficiare della possibilità sia di offrire che di ricevere sostegno e vicinanza, valorizzando le competenze e le esperienze di ciascuna.
- stimolare il racconto condiviso sulle esperienze vissute.
- far emergere riflessioni e possibilità di costruzione della storia dell'adozione del proprio bambino e della propria famiglia.
- facilitare il dialogo tra le partecipanti attraverso la presenza attiva e competente di due conduttrici che siano garanzia di scambi relazionali rispettosi ed equilibrati.

RISULTATI ATTESI

L'aspettativa è che tale attività possa costituire una proficua occasione di confronto e di crescita, nella quale valorizzare e potenziare le competenze genitoriali di ciascuna mamma adottiva, per aiutare a tollerare e accettare le incognite, gli imprevisti e le sfide presenti nella crescita dei propri figli. Inoltre si auspica che il gruppo possa costituire, anche in futuro, una micro-rete di riferimento per affrontare e condividere momenti critici ed evolutivi delle relazioni familiari.