



AFAIV APS
Associazione Famiglie Adottive
Insieme per la Vita - APS
via Matteotti 20, 21051 Arcisate (VA)
email: segreteria@afaiv.it
sito web: www.afaiv.it
CF: 95044550127



Navigare l'adozione

percorso di sostegno e condivisione per genitori adottivi alle prese con le sfide dell'adolescenza

L'adozione può essere un'esperienza ricca e gratificante, ma anche impegnativa e complessa. Come genitori ci si può a volte sentire incerti su come affrontare le sfide quotidiane e come sostenere vostro figlio nella sua crescita e sviluppo.

Come in una squadra sportiva, la condivisione di esperienze, difficoltà e successi è la base solida su cui si fonda un buon allenamento. Così per noi diventa il supporto fondamentale per permetterci di aiutare i nostri figli nelle difficoltà dei periodi di Pre e di Adolescenza.



Con questo spirito abbiamo organizzato un percorso annuale per genitori adottivi di preadolescenti e adolescenti dagli 11 ai 19 anni; uno spazio di arricchimento dove ognuno mette le proprie esperienze a disposizione della squadra. Ovviamente più la squadra è numerosa più è facile vincere!!!

Gli incontri che vi proponiamo hanno l'obiettivo di aiutarvi a navigare questo percorso e a trovare le risorse e le strategie necessarie per crescere insieme a vostro figlio, sapendo che non ci sono "ricette" ma che è un percorso da trovare insieme.

Gli incontri sono rivolti a genitori adottivi con figli dagli 11 ai 19 anni, in parallelo si terranno gli incontri per i ragazzi 11/13 anni (programma dedicato)

ACCOMPAGNATORI **Conducono gli incontri:**

**Dott.ssa Sara Lombardi, psicologa e
psicoterapeuta**

**con la collaborazione di
Antonella Miozzo e Silvio Bianchi
soci volontari esperti di Afaiv.**



PROGRAMMA E CALENDARIO

28/02/2026 ore 16,00 - 20,00 presso Oratorio Ca' Marchetta, Via Degli Orti 19 – Besozzo (Va)

Incontro 1: La comunicazione con gli adolescenti.

Mantenere un dialogo aperto ed efficace con i figli adolescenti. Quali strategie trovare per ascoltarli?

28/03/2026 ore 16,00 – 20,00 presso lo studio Zambrini, via Cairoli 30, Varese

Incontro 2: L'identità e l'adozione

Sostenere i figli nella costruzione di una identità positiva per comprendere la loro storia e gestire le domande e le curiosità dei figli

24/05/2026 incontro + gita insieme (genitori + ragazzi e ragazze) con pranzo al sacco e momenti di gruppo

Incontro 3: Riflessioni e condivisioni in gruppo

26/09/2026 ore 16,00-20,00 presso Studio Zambrini via Cairoli 30, Varese

Incontro 4. La gestione dei comportamenti difficili

Gestire i comportamenti problematici. Trovare strategie efficaci per ridurre i conflitti, stabilire limiti e regole chiare

24/10/2026 ore 16,00-20,00 presso Studio Zambrini via Cairoli 30, Varese

Incontro 5: La scuola e lo studio

Supportare i figli nel lungo percorso scolastico. Comunicare con gli insegnanti e la scuola. Gestire le pressioni e le aspettative

21/11/2026 ore 16,00-20,00 presso Studio Zambrini via Cairoli 30, Varese

Incontro 6: La costruzione di una famiglia unita

Creare una famiglia unita e solidale. Celebrare le vittorie e le sfide superate

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario essere soci dell'associazione in regola con la quota 2026.

È richiesto un contributo di partecipazione di 150 euro a famiglia comprensivo del costo dei momenti conviviali (pizzate e/o cene)

Al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni verrà confermata la partenza del percorso.

L'iscrizione è obbligatoria al seguente link

<https://forms.office.com/e/YrUvj70ai2>



entro il 20/02/2026

Per info scrivere alla seguente mail: segreteria@afaiv.it