



AFAIV APS
Associazione Famiglie Adottive
Insieme per la Vita - APS
via Matteotti 20, 21051 Arcisate (VA)
email: segreteria@afaiv.it
sito web: www.afaiv.it
CF: 95044550127



RELAZIONI ed EMOZIONI

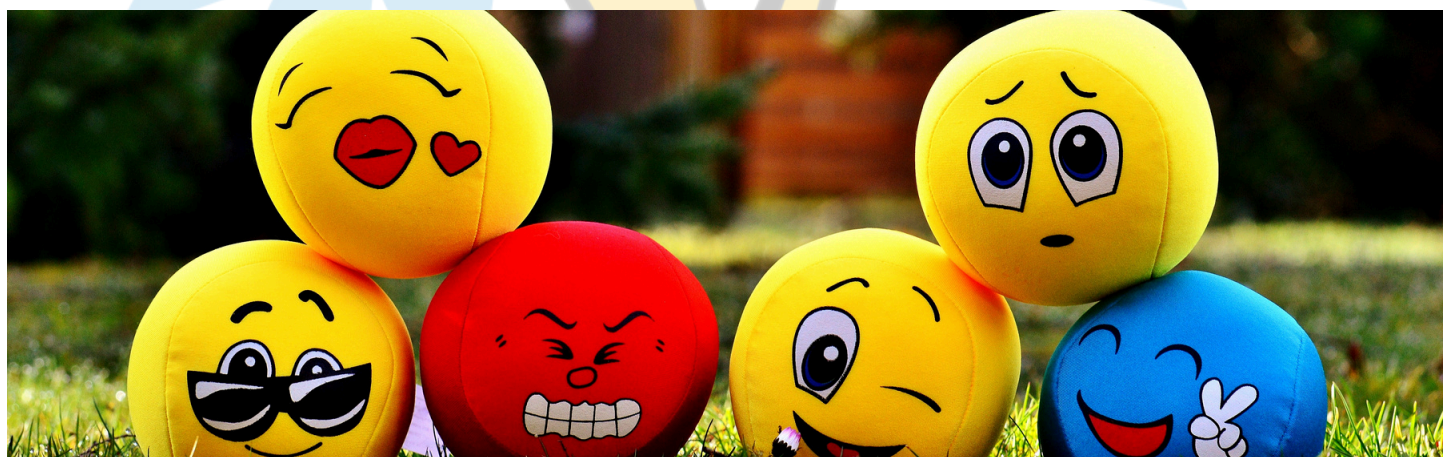
Percorso educativo per ragazzi/e adottati/e dai 14 ai 19 anni

Parlate di voi, delle vostre relazioni, della vostra famiglia, delle vostre emozioni in modo semplice e concreto.

Avrete uno spazio in cui potervi ascoltare, confrontare e capire meglio quello che provate, senza sentirvi giudicati.

Durante gli incontri sarete coinvolti in attività e momenti di dialogo per imparare a riconoscere le emozioni, anche quando sono confuse o diverse tra loro, per capire come esprimerle con parole ed azioni.

L'obiettivo è aiutare ciascuno a conoscersi meglio, rispettare la propria storia e stare meglio nelle relazioni con gli altri.



PROGRAMMA

06 Settembre 2026: LA FORZA DELL'AMICIZIA

Giornata in condivisione tra ragazzi/e 11-13 anni e ragazzi/e 14-19 anni

Cosa farete: giochi, passeggiata, bagno nel torrente, cucinerete tutti assieme ed inviterete i genitori a cenare con voi mangiando quanto avrete preparato.

Ci troviamo a La Schola, via C. B. Maroni, 13, Casciago (VA) alle ore 10,30.

Portare pranzo al sacco, costume da bagno, un cambio, repellente per zanzare, scarpe comode, un asciugamano

Aspettiamo i genitori per la cena alle ore 19.30

Accompagnatori: Dott. Luca Garavaglia, pedagogo;

Silvio Bianchi, Antonella Miozzo, Alessandra Micheletti, soci volontari esperti di AFAIV

Raffaele Serrecchia, Prakash Castellanza, giovani adulti adottati soci volontari di AFAIV

APS



AFAIV APS
Associazione Famiglie Adottive
Insieme per la Vita - APS
via Matteotti 20, 21051 Arcisate (VA)
email: segreteria@afaiv.it
sito web: www.afaiv.it
CF: 95044550127



10 Ottobre 2026 INCONTRO 1: "Famiglia è..."

Non esiste un unico modello di famiglia. Le famiglie reali sono tutte diverse, LA TUA E' VALIDA!!!

14 Novembre 2026 INCONTRO 2: "Rabbia, Gratitudine: Tutto Insieme"

Sentire emozioni opposte fa parte di ognuno di noi, provale senza avere senso di colpa!!

12 Dicembre 2026 INCONTRO 3: "Il mio confine emotivo"

Tradurre le emozioni in azioni concrete: cosa tengo dentro, cosa dico fuori, a chi.

Conducono gli incontri:

Dott. Luca Garavaglia pedagista

con la collaborazione di Alessandra Micheletti e Silvio Bianchi, genitori esperti soci volontari AFAIV

con la collaborazione di Raffaele Serrecchia, giovane adulto adottato socio volontario di AFAIV

Gli incontri si terranno al CAG, via Rainoldi 9 - VARESE dalle ore 16,00 alle ore 21,00

Al termine degli incontri è previsto un momento conviviale (pizzata, prepariamo insieme la cena, ecc.)

A completamento del percorso dal 27 al 29 Dicembre verrà organizzata una vacanza invernale per tutti voi ragazzi 11-19 anni (facoltativa, ma consigliata)

Vi forniremo tutti i dettagli al più presto

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario essere soci dell'associazione in regola con la quota 2026.

Per la gita del 6 Settembre e gli incontri è previsto un contributo di € 50,00 a famiglia a parziale copertura delle spese per gli operatori, affitto locali e cene.

Il contributo per la vacanza invernale sarà comunicato in seguito, assieme ai dettagli della stessa

Al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni verrà confermata la partenza del percorso.

L'iscrizione è obbligatoria entro il 20 Agosto al seguente link:

<https://forms.cloud.microsoft/e/dydYMr4C6U>

Per info scrivere alla seguente mail: iscrizione.percorsipost@afaiv.it

